

## **Infoveranstaltung: Psychosomatische Erkrankungen**

**Datum:** 26.06. | 18.00 - 20.00 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus, Wolfgang-Müller-Str. 7, Bad Neuenahr  
**Referent:** Prof. Dr. Hans-Martin Einwächter  
**Leitung:** Daniela Boy

**Anmeldung:** Diakonisches Werk: 0 26 41 | 20 70 100

### **Kurzinformation:**

Inzwischen ist jedem bekannt, dass körperliche Erkrankungen auch seelisch bedingt oder mitbedingt sein können. Ein wesentlicher Faktor ist der krankmachende Stress für diese Erkrankungen, wobei auch bestimmte genetische Dispositionen und Lebensentwicklungen eine Rolle spielen. Herr Prof. Dr. Einwächter wird die Krankheitsursachen und die sieben häufigsten psychosomatischen Erkrankungen nach dem Modell von Franz Alexander erläutern. Dies sind:

- Bluthochdruck
- Bronchialasthma
- Endogenes Ekzem (Neurodermitis)
- Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion)
- Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür
- Dickdarmentzündung (Colitis ulcerosa)
- Rheumatoide Arthritis

Esstörungen wie Magersucht, Fettsucht, Bulimie und einige andere funktionelle Störungen werden heute ebenfalls dazugerechnet. Abschließend informiert Herr Prof. Dr. Einwächter welche Behandlungsmöglichkeiten es neben der medikamentösen Therapie gibt.

### **Hygieneschutzregeln für Veranstaltungen und Beratungen:**

Aufgrund der Hygieneschutzmaßnahmen wird gebeten einen Mundschutz mitzubringen, die staatlich vorgeschriebene Abstandsregel einzuhalten und auf das Händeschütteln zu verzichten. Personen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion (insbesondere Husten, Erkältungssymptomatik, Fieber) dürfen nicht an den Veranstaltungen teilnehmen.