

Wenn das Leben zur Qual wird – Angst-, Panik- und Zwangserkrankungen

Datum: 25.01. | 18.00 - 20.00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus, Wolfgang-Müller-Str. 7, Bad Neuenahr

Anmeldung: Diakonisches Werk: 0 26 41 | 2070 100

Referent: Prof. Dr. Hans-Martin Einwächter

Leitung: Uwe Moschkau Betreuungsverein der Ev. Kirchengemeinden
in der Rhein-Ahr-Region e. V.

Kurzinformation:

Angst gehört zu den lebenswichtigsten genetischen Eigenschaften von Mensch und Tier, um einer Bedrohung begegnen zu können. Der Mensch muss von Geburt an lernen aus einer diffusen ungerichteten Angst eine reife konkrete und zweckdienliche Angst zu entwickeln.

Oft gelingt dies nicht, die Angst ist krankhaft und zeigt sich in vielerlei Arten wie Phobien, Panikstörungen usw.. Angst ist auch manchmal kombiniert mit einer Zwangsstörung, wobei die Zwänge oft einer Abwehr von Ängsten dienen können. Wesentliche Kennzeichen sind wiederkehrende Zwangsgedanken und Zwangshandlungen, die oft quälend den Patienten stereotyp beschäftigen.

Im Vortrag wird Herr Prof. Dr. Einwächter mögliche Ursachen und Therapien darstellen.